

Die neuesten Angebote und Gesuche stehen jeweils am Anfang jeder Rubrik.

Die letzten Änderungen wurden am 05.02.2025 vorgenommen.

0 Haus und Haushalt

00 Haus/Garten.- Gesuche

Tatkräftige u. kreative Hilfe im Garten, jäten, teilw. Neugestaltung 00G137

00 Haus/Garten.-Angebote

Gartenarbeit, Urlaubsbetreuung von Haus und Garten 00A211

Neue Beete, Gartenbereiche planen und Pflanzen kaufen oder aus eigenem Garten 00A139

Urlaubsbetreuung in Haus und Garten 00A202

Biete **Mithilfe in Haus + Garten** 00A199

Winterdienst per Hand 00A199

Haus-/Wohnungsbetreuung bei Abwesenheit 00A174

Hilfe bei allen Arbeiten in Haus und Garten 00A146

Hilfe bei jeglicher Gartenarbeit 00A81

Versorge Garten und Zimmerpflanzen während des Urlaubs 00A81

Mithilfe bei Gartenarbeiten und im Haushalt 00A106

Geobiologische Haus-, Büro-, Schlafplatz-Untersuchung auf natürl. u. techn. Störfelder (Erdstrahlen, Wasseradern, Verwerfungen, Benker- u. Currynetzgitter, Ermittlung der Elektromogbelastung durch Stromquellen, magn. Felder, Mobilfunksender 00A216

Versorge Haus, Pflanzen u. Haustiere während des Urlaubs 00A16

Obstbäume fachgerecht zuschneiden 00A51

01 Hausarbeit - Gesuche

Suche immer wen, der **putzen** mag (Auto, Fenster, **alles** was ein Haus zu bieten hat) 01G75

Wer hat Lust, ab und zu mit mir zusammen **Fenster zu putzen**? Finde es auch o.k., wenn ich nicht mitmachen muss ... 01G29

Hilfe bei Hausarbeit, Umräumen, etc. 01G51

01 Hausarbeit - Angebote

Putze Fenster 01A208

Hilfe gerne beim Aufräumen, sortieren/ordnen, putzen, Fenster putzen, auch Umzugshilfe 01A207

Hilfe im Haushalt z.B. putzen 01A204

Hilfe beim Aufräumen, Aussortieren, Ordnen, Entrümpeln 01A174

Hilfe bei allen Hausarbeiten 01A81

Hemden bügeln etc. 01A35

02 Besorgungen - Angebote

Besorgungen 02A202

Fahrdienste / Besorgungen (freitags, samstags/sonntags) 02A194

Fahrdienst, Einkaufen, Arzt, Begleitung 02A174

Tägliche **Einkäufe** 02A97

Einkäufe, Besorgungen, Arztbesuche, Fahrdienste 02A16

03 Haustechnik – Gesuche

Zimmertür richten, dass sie wieder schließt 03G16

03 Haustechnik - Angebote

04 Ordnung schaffen – Gesuche

4 Ordnung schaffen – Angebote

Ordnung schaffen ums Haus, Entsorgung usw. 04A211

1 Essen und Trinken

10 Lebensmittel - Gesuche

Obst aus'm Garten, das euch zu viel wird, nehme ich gerne 10G75

10 Lebensmittel – Angebote

11 Getränke - Gesuche

11 Getränke - Angebote

Schlehenstrank "Oporto" (likörartig, nicht ganz so süß). 11A51

12 Kochen, Backen - Gesuche

12 Kochen, Backen - Angebote

Kuchen und Plätzchen 12A75

Hilfe mit kochen und backen 12A204

Vegetarisch (ayurvedisch) Kochen 12A202

Koche Ratatouille (südfrenz. Gemüseintopf) 12A194

Backe Haselnuss-Sesam-Kokosflocken-Kugeln nach alger. Rezept 12A194

Backe Karotten-/Mandelkuchen 12A194

Backe für Sie Kuchen 12A146

Biete **Tipps** zum Backen von **Brot** und **Semmeln** 12A65

Ich backe **Kuchen** und **Platzerl** (aus verschiedenen Mehlsorten). Wir können auch gemeinsam etwas backen und ich helfe mit Rat und Tat dabei.

Ich backe oft samstags Kuchen, da ist es nicht sehr viel mehr Arbeit, die doppelte Menge (z.B. für zwei Kastenformen) zu machen. Ich gebe auch gerne ½ Kuchen ab. 12A11

Getreide oder Saaten **mahlen** mit einer Stahlmühle 11A146

Backe gerne Kuchen und Torten (Vollkorn / Weißmehl), auch **Osterlamm** und **Plätzchen** 12A81

Gerne bereite ich Euch **vegetarische Brotaufstriche** zu. 12A81

Da eine Getreidemühle vorhanden ist, **mahle** ich Euch jederzeit verschiedenes **Getreide** in unterschiedlichen Mahlgraden. 12A81

Selbstgemachte Marmeladen (Apfelgelee, Zwetschgenmarmelade, Schwarze-Johannisbeere-Marmelade u.a.) 12A35

13 Essen - Gesuche

Mitkochen: Wer möchte nach Vorbestellung für uns mitkochen, so dass ich es abholen kann? 13G51

13 Essen - Angebote

Hilfe beim Kochen, auch vegetarisch 13A174

Ich **koche** gerne mal für **andere** mit (meist **Vollwertkost**), was dann z.B. auch abgeholt werden könnte. 13A51

2 Familie

20 Kinderbetreuung – Gesuche

20 Kinderbetreuung - Angebote

Kinderbetreuung, Babysitten 20A208

Kinderbetreuung 20A204

Wollt Ihr mal wieder weggehen? Gerne passe ich abends oder nachmittags auf Eure Kinder auf 20A81

Kinder- u. Seniorenbetreuung 20A16

Einführung in **Babymassage** 20A16

21 Beschäftigung mit Kindern -Angeb.

Kinderförderung, Kinderbetreuung u.ä. 21A214

22 Kindersachen – Gesuche

22 Kindersachen – Angebote

Größere Menge **Playmobil** 22A139

23 Familienfeste / Jubiläen- Angebote

Hilfe bei Familienfeier, Organisation, Gestaltungsideen, auch tatkräftig z.B. bedienen, spülen, aufräumen etc. 23A16

24 Senioren – Angebote

Seniorenbetreuung jeglicher Art, Spaziergänge, Einkäufe, Gespräche, Spiele 24A208

Einkaufen, Begleiten, Spazieren, Vorlesen, Ausflüge 24A174

Hilfe bei Betreuung von Senioren 24A146

27 Nachhilfe – Gesuche

27 Nachhilfe - Angebote

Nachhilfe in Englisch, Französisch, Mathematik 27A161

Mathe-Nachilfe ab 5. Kl. Vorzugsw. Realschule 27A137

Biologie Nachhilfeunterricht 27A118

29 Kinder Sonstiges - Gesuche

29 Kinder Sonstiges - Angebote

3 Hobby und Freizeit

30 Sport – Gesuche

30 Sport - Angebote

Schwimmunterricht für Kinder oder Erwachsene 30A118

31 Ausflüge, Reisen – Gesuche

Mag jemand mit mir montags gelegentlich **Unternehmungen** machen - wandern, Ausflüge, Skifahren, Schwimmen, Kulturelles...Auto und mittlere Kondition und Geschwindigkeit 31G16

Urlaubspartnerin (NR) für Haus- oder Wohnungsmiete, bevorzugt Nordseeküste, Frankreich, Italien oder nach Absprache 31G174

31 Ausflüge, Reisen - Angebote

Biete Reiseinformationen für Selbstreisende z.B. Indien, Sri Lanka, Nepal aus 1. Hand (Land, Leute, Kultur, Essen, Reisen und Verhalten vor Ort) 31A207

Übernachtung in München Nähe U-Bahn

Wohnungstausch München Laim gegen Wohnung in ländl. Bereich wochenweise 79A139

Übernachtung in einer **Almhütte** im **Allgäu** 31A202

Geocaching: Erzähle mehr dazu und **helfe** beim **Start** 31A161

Urlaubsplanung / Internetrecherche
Plane Ihren Kurz- oder auch Lang-Urlaub nach Ihren Wünschen.

Recherchiere im Internet günstige Flüge, organisiere Führungen oder reserviere Tische im Restaurant, suche nach Kinderattraktionen oder Kinos dort, suche nach Fahrplänen oder Fahrradrouuten 31A161

32 Kultur – Gesuche

32 Kultur – Angebote

Kunstführung in München - Stadt oder Museum von Kunstlehrerin 32A139

33 Fotografie – Gesuche

33 Fotografie - Angebote

Fotoarbeiten: Aus Digitalfotos erstelle ich gerne ein Fotobuch, Grußkarten, Kalender, Wandbilder auf Leinwand oder Alu-Dibond etc. oder einfach nur Abzüge. Ich habe zu allem gute Vorführ-Exemplare und einige Erfahrung. 332A11

Fotografiere Feste, Feiern, Portraits usw. 33A35

34 Floristik – Gesuche

34 Floristik - Angebote

Jahreszeitliche Türkränze 34A208

Gestalte Tisch-/ Grabschmuck
Gestecke, Kränze für alle Gelegenheiten
Gartenblumenstrauß im Sommer 34A139

Biete ständig **Buchsbaumschnitt** für **Kränze** etc 34A65

Gestalten (Gestecke, Sträuße, Kränze etc.) 34A106

35 Handarbeit – Gesuche

35 Handarbeit - Angebote

Kleinere Näharbeiten 35A139

Nähen, reparieren, Hosen kürzen 35A75

kleine Näharbeiten, Hilfe bei Näh- o. Strickarbeiten, nähen/stricken/Socken stricken lehren 35A174

Nähen: Kleidung oder Wäsche flicken oder ändern - Reißverschlüsse ersetzen - Tipps, wenn's beim Selbstnähen nicht recht weitergeht - evtl. auch gemeinsam nähen. 35A11

Biete **Erfahrungen** im **Teddybären-** und **Plüschzeug-Nähen** (Lämmer, Hasen, usw. für Ostern, Schneemann für Weihnachten) 35A65

36 Kunsthandwerk, Zeichnen, Malen - Gesuche

36 Kunsthandwerk, Zeichnen, Malen - Angebote

37 Musik und Tanz - Gesuche

Wer geht mit mir zum **Tanzen** (**Volkstanzen**)? 37G11

Gitarrenlehrer für fortgeschrittenen Spieler gesucht 37G51

Gitarrenunterricht 37G35

37 Musik und Tanz - Angebote

Biete **Grundkurs im Bauchtanz**, einzeln oder in kleinen Gruppen 37A35

Crashkurs in **Liedbegleitung** mit der Gitarre 37A161

Unterrichte Erwachsene u. Kinder in **Klavier, Flöte, Hackbrett**, evtl. auch **Harfe** 37A161

Biete **profession. Klavierunterricht** für Anfänger u. Fortgeschr. für Kinder u. Erwachsene 37A137

Klavierunterricht für Anfänger 37A51

38 Schreiben – Gesuche

38 Schreiben - Angebote

Erstelle individuelle Geburtstagskarten oder Geschenkgutscheine usw. mit Hilfe Eurer privaten Fotos (z.B. Jugendfoto auf Karte zum 60. Gb.). Lustige Verse, Gedichte, auch in Mundart möglich. 38A204

39 Sonstiges - Gesuche

Suche **Mitbenutzung** eines **Brennofens** für Porzellanpuppen (auch Kontaktvermittlung außerhalb der Tauschzeit) 39G65

Suche **kleinere Plüschtiere**, vordringlich **Teddybären** (aus deutscher Herstellung) sowie **Zelluloidpuppen** (z.B. Schildkröte), auch Literatur dazu, Gedankenaustausch 39G65

39 Sonstiges – Angebote

Wünschelrutenkurse 39A216

4 Wissen und Hilfe

40 Naturwis. u. Technik - Angebote

41 Heimwerken – Gesuche

Handwerkliche Tätigkeiten (bohren, zusammenbauen etc.) 41G214

Suche jemand, der 4-5 Deckenlampen anschließt 41G207

Hilfe bei Schimmelbeseitigung u. neu streichen mit Spezialfarbe 41G174

41 Heimwerken - Angebote

Löcher bohren, Bilder aufhängen, Wohnraumgestaltung 41A174

Kleine Heizungs-, Sanitär-, Elektro- und Dacharbeiten 41A102

Kleine Sanitärarbeiten (z.B. tropfenden Wasserhahn reparieren) 41A89

Arbeiten mit Holz und Metall 41A89

42 Computer, Internet – Gesuche

Erweiterte Unterstützung im Umgang mit PC 42G214

Hilfe bei Web-Site erstellen 42G16

PC-Service: **Windows optimieren**, Festplatte einbauen etc. 42G16

42 Computer, Internet - Angebote

Erfahrene u. erfolgreiche Ebayerin hilft beim Kauf u. Verkauf im Netz, beim Finden günstiger Urlaubsangebote, Konzertkarten etc. 41A16

Hilfe bei Bewerbung, Stellenangebote finden, Anschreiben, Bewerbungsmappe, berufliche Neuorientierung, Umgang mit Jobcenter, Arbeitsamt 42A16

Hilfe bei Unsicherheit im **Umgang mit dem PC**, erkläre die üblichen Programme und unterstütze beim Erstellen einer eigenen Homepage 42A161

Biete **Hilfe bei allen PC-Problemen** (Windows, Linux) 42A137

Einführung in Word und Excel 42A97

43 Wirtschaft - Gesuche

43 Wirtschaft - Angebote

Hilfe bei Immobilien (bauen - kaufen - verkaufen - vermieten - verwalten), **Finanzierungen, Geldanlagen, Versicherungsfragen** 43A97

44 Psychologie, Lebenshilfe - Gesuche

44 Psychologie, Lebenshilfe - Angebote

Familienberatung, Erziehungsberatung (auch telefonisch, via Zoom o.ä.) 44A214

Therapeutische Begleitung durch Gespräch, Energiearbeit, systemische Aufstellungsarbeit für alle Konflikt- u. Krisensituationen 44A16

Begleitung (z.B. zum Krankenhaus), Krankenbesuche (z.B. Angehörige

vertreten, wenn sie verhindert oder verweist sind). 44A16

[45 Soziales - Angebote](#)

Organisiere Überraschungsausflug zum Geburtstag oder Hochzeitstag 45A161

Organisiere alles mögliche für Sie, z.B. Unterstützung rund um Familienfeiern. 45A16

[46 Sprache, Text, Büro – Gesuche](#)

[46 Sprache, Text, Büro-Angebote](#)

Briefe schreiben, Texte tippen, Texte prüfen und korrigieren 46A211

Schreibe gerne Briefe, z.B. an Versicherungen oder Bewerbungsschreiben 46A207

Hilfe bei Schriftstücken, Behördenkram, Widerspruch, Antrag GdB 46A16

Formuliere gern **schwierige Briefe**, z.B. an Ämter, Versicherungen, usw. 46A204

Texte prüfen und korrigieren, z.B. Fach- und Bachelorarbeiten 46A204

Hilfe in Englisch, Suaheli-Unterricht 46A204

Büroarbeiten 46A202

Fremdsprachenassistentin erledigt einfache **Übersetzungen** (Engl./Franz.) 46A194

Tippe Texte, sende E-Mails oder Faxe 46A161

Englisch, Französisch für Erwachsene 46A161

Übernehme **Schreibarbeiten am PC**. 46A11

Büroarbeiten und Buchführung 46A97

Übernehme am PC **Schreibarbeiten**, Briefe etc. 46A81

Hilfe in Behördenangelegenheiten: z.B. Anträge ausfüllen, Schriftstücke, Widersprüche formulieren 46A16

Hilfe bei sozialrechtl. Angelegenheiten, Umgang mit Behörden, Stellen von Anträgen, z.B. für Schwerbehinderung, Pflegestufe, Rente etc. Anträge ausfüllen, Schriftstücke u. Widersprüche formulieren 46A16

Bewerbungstraining, Erstellung der Unterlagen, Coaching, Stellensuche 46A16

Bewerbungstraining und Hilfe beim Erstellen von Bewerbungen und Arbeitszeugnisentwürfen (habe mal als Bewerbungstrainerin gearbeitet) 46A51

[47 Gesundheit - Gesuche](#)

[47 Gesundheit - Angebote](#)

Zahngesundheit, Aufklärung, Beratung 47A208

Biete die **4-Elemente-Raumreinigung** für Wohnung, Haus und Plätze an, sowie

energetische Heilung, Fernheilung, Auflösung von Schwüren, Gelübden. 47A208

Mediale Heilarbeit, Lösen von Seelenkonflikten, Glaubens- und Verhaltensmustern, Heilung von Blockade (geschieht über energetische Fernheilbehandlung) 47A211

Tipps zu Ayurveda 47A202

Beratung zu Hörgeräten/Hörsystemen (warum Hörgeräte? für wen? ab wann? wie vorgehen? wo kaufen? etc.) sowie Unterstützung beim Umgang mit Hörsystemen (eingewöhnen, Pflege). Ich habe inzwischen etliche Jahre Erfahrung damit. 47A11

Kolloidales Silber, Bachblüten zusammenstellen und mischen 47A16

Klassische Homöopathie - langjährige Berufserfahrung 47A29

Energiearbeit- Entspannungsbehandlung wie REIKI, Biodynamische Massage, Fußreflexzonen-Massage, PRM 47A16

Naturheilkundliche Beratung in Gesundheits- und Krankheitsfragen 47A51

Selbsthergestellte pflanzl. Arzneien (helfen sehr gut!), z.B. Einreibemittel gegen Husten, Ringelblumenöl 47A51

[48 Körperpflege - Gesuche](#)

[48 Körperpflege - Angebote](#)

[49 Wellness & Körperarbeit – Gesuche](#)

[49 Wellness & Körperarbeit - Angebote](#)

Biete individuelle Yoga-Beratung (gelegentlich eine gemeinsame Std./Üben, aber keine wiederkehrende wöchentliche Yoga-Stunde) 49A207

5 Fahrzeuge, Transport

[50 Fahrrad – Gesuche](#)

[50 Fahrrad – Angebote](#)

Fahrrad putzen 50A35

Fahrrad reparieren 50A102

Fahrrad reparieren 50A89

[51 Auto - Gesuche](#)

Auto Innenraum saugen 51G11

Autoputz: Wer mag mein Auto innen sauber machen (immer wieder mal nötig)? 51G29

[51 Auto - Angebote](#)

Fahrten mit dem Auto 51A202

Autowaschen 51A89

[52 Motorrad – Gesuche](#)

[52 Motorrad - Angebote](#)

[53 Mitfahrgelegenheit – Gesuche](#)

[53 Mitfahrgelegenheit - Angebote](#)

Mitfahrgelegenheit Di und Do nach Weilheim und zurück 53A16

[54 Transporte - Angebote](#)

Fahrdienste (zum Arzt, Einkaufen, Erledigungen) 54A211

Fahrdienste 54A204

Transporte 54A202

Fahrdienste 54A16

Fahrdienste / Besorgungen (freitags, samstags/sonntags) 02A194

Fahrdienst im Umkreis 54A174

Bringe Sie mit meinem Auto zu Ärzten oder Ämtern, gern vormittags 54A161

Verleihe **Lastanhänger** für's **Fahrrad** 54A102

Fahrdienst im Umkreis 54A16

[55 andere Gefährte – Gesuche](#)

[55 andere Gefährte – Angebote](#)

6 Tiere und Pflanzen

[60 Kleintiere - Gesuche](#)

Hundebetreuung und Hilfe bei **Hundezucht** (Hund bellt im Auto u. allein zuhause) 61G174

[60 Kleintiere – Angebote](#)

Betreiben von Haustieren 60A174

Urlaubsbetreuung von Tieren und Pflanzen 60A106

Übernehme **Urlaubspflege** für **Meerschweinchen, Hamster, Vögel, Katzen und kleine Hunde** 60A81

[61 Hunde - Angebote](#)

Hund ausführen 61A174

Hund ausführen 61A16

[62 Pferde – Gesuche](#)

[62 Pferde – Angebote](#)

[66 Pflanzen – Gesuche](#)

[66 Pflanzen - Angebote](#)

Biete Wildkräuter-Spaziergänge, berate bei anpflanzen von Wildkräutern im Garten, auf der Terrasse oder Balkon, Abgabe von selbstgezogenen Pflanzen wie Salat, Tomaten Gurken, Blumen etc. 66A208

Beratung Gartenstauden und Bodendeckerpflanzen Selbstbezogene **Zimmerpflanzen Pflanzenpension** 66A139

Teichpflanzen abzugeben 66A146

Versorge Ihren Garten und Zimmerpflanzen wenn Sie im **Urlaub** sind 66A81

Biete Pflanzenpension 66A65

7 Hilfen in besonderen Fällen

70 Hilfe - Gesuche

70 Hilfe - Angebot

Heilpädagogische Förderung, Beratung
(auch telefonisch oder via Zoom o.ä.)
70A214

8 Sachen

80 Bekleidung - Angebote

81 Verschenken - Gesuche

81 Verschenken – Angebote

1 Blumentopf 21 cm hoch, 25 cm
Durchm., diverse Milchkannen 81A88

82 Leihen und Verleihen - Gesuche

Wohnmobil für Urlaubsreise gesucht
82G146

Auto hin und wieder zu Leihen gesucht
82G146

82 Leihen und Verleihen - Angebote

Tischkreissäge 82A139

Zelt (2,2m hoch, von 1 Pers. aufzubauen)
für 2 Pers., Tisch, Stühle, 82A174

Verleihe Schokobrunnen 82A161

Verleihe Fahrradträger für 4 Räder
(Montage auf AHK) bzw. bringe/hole
Oneway-Radler 82A161

Verleihe Speise-Service für 18 Pers,
Kaffee-Service für 12 Pers.
82A146

Verleihe weiße Tafel-Tischdecken
82A146

Ausleihen meines Autos 82A118

Verleihe Fahrradanhänger für Lasten
82A102

Kann Knittax-Einbett-Strickmaschine
verleihen und biete Anleitung zum
Stricken darauf 82A65

83 Gegen Stunden bekommen - Gesuche

83 Gegen Stunden abzugeben - Angebote

Aktuelle Liste unter
www.tauschzeit-loisachtal.de

Änderungen bitte an Teilnehmer Nr. 88